

Das Gleichstellungs- und Familienbüro lädt ein:

## **Zweiteiliger Workshop „Innere Ressourcen stärken“**

### ***Studierende/Promovierende mit Care-Aufgaben***

Am 19.01.2023 **und** 26.01.2023 | je 10-12 Uhr | Online

**Referentin: Nadine Köster (Psychologin, M. Sc.)**



**UNIVERSITÄT  
ERFURT**

Anmeldung bis zum 13.01.2023 per E-Mail  
an [gleichstellungsbuero@uni-erfurt.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-erfurt.de)