

6. Gesundheitstag am 19. Mai 2022 „Familie & Gesundheit“

Foyer & Vorplatz KIZ, Lernwerkstatt, Beachballplatz, Schulgarten

10:15 – 11:00 Foyer KIZ

Eröffnungsvortrag „Gesundheitserziehung und -bildung in der Familie“

Dr. phil. Martin Goldfriedrich

11:00 – 12:00 Campus, Start am Eingang KIZ

Campustour mit Kristina Vogel

11:00 – 17:00 F.012 KIZ

„Mein Gesundheitsplan“

AOK PLUS

11:00 – 17:00 R.09 KIZ

BARMER Body Check

BARMER

11:00 – 17:00 R.109 KIZ

Biorelaxx-Messung

Debeka

11:00 – 17:00 Foyer KIZ

Interaktive Fitness an der twall

BARMER

12:00 – 13:30 KIZ Beratungsraum R.010

Entspannung fördern – aktiv für Erholung sorgen

Debeka

11:00 – 17:00 Foyer KIZ

Infostände

Kranken- und Ersatzkassen, Schwerbehindertenvertretung,
Gleichstellungs- und Familienbüro, Sorgentelefon etc.

11:00 – 17:00 Foyer KIZ

Klimafreundliche Ernährung für die Brotbüchse

HSG CampusWELTEN

11:00 – 17:00 Vorplatz KIZ

Kletterberg & Alltags-Fitness-Test

LSB Thüringen

11:00 – 17:00 Vorplatz KIZ

Basketballkorbwerfen

Studierende der Universität/BCE Erfurt

11:00 – 17:00 Vorplatz Unibibliothek/Café Hilgenfeld

Bungee-Trampolin

TK – Die Techniker

14:00 – 17:00 Lernwerkstatt

Offene Lernwerkstatt

Hendrikje Schulze

16:30 – 17:30 Wiese vor KIZ

Kindersport

USV Erfurt/ Abt. Kindersport

11:00 – 15:00 AMG/UGM-Raum (ehem. Garderobe
Audimax)

Sportschnupperkurse „Yoga“, „Pilates“, „Pilates meets Tabata“, „Yoga für Mama und Baby“

Yvonne Kühnemund, Marie Bätz, Anne Schmid

11:00 – 17:00 Beachballplatz

Gesunde Ernährung für die Familie, Spikeball & Trampolin, Hüpfburg

Studierende der Sportwissenschaft

11:00 – 17:00 Schulgarten

Angebote im Schulgarten

Schulgarten

Anmeldung: Moodle/Weiterbildungsangebote/
Universitäre Gesundheitsförderung

Einschreibeschlüssel: Gesundheitstag

UNIVERSITÄT
ERFURT