

Prüfungsstress?

Du möchtest wissenschaftlich fundiertes Wissen erwerben, welches Dir dabei hilft im Studium den Stress zu reduzieren und den Erfolg zu maximieren?

Wir als Masterstudierende der Psychologie haben ein Online-Training entwickelt, welches Dich genau dabei unterstützt.

Warum Du mitmachen solltest



Flexible Zeiteinteilung

**Wissenschaft verständlich
aufbereitet in Kurzvideos**

**Umfassende Themenblöcke:
Lernstrategien, Zielsetzung,
Zeitmanagement, Konzentration,
Studienmotivation, Prokrastination**

Versuchspersonenstunden

**Scanne den QR-Code oder rufe
den Link auf und starte in eine
produktive und erfolgreiche
Klausurphase!**



https://www.soscisurvey.de/trainingsstudie_srl/

10. Januar - 30. Januar 2022

**Wir freuen uns auf Deine E-Mail bei Fragen oder Anmerkungen:
sebastian.gruen@uni-erfurt.de oder antonia.kappner@uni-erfurt.de.**