

# Prüfungsstress?

**Du möchtest wissenschaftlich fundiertes Wissen erwerben, welches Dir dabei hilft im Studium den Stress zu reduzieren und den Erfolg zu maximieren?**

**Wir als Masterstudierende der Psychologie haben ein Online-Training entwickelt, welches Dich genau dabei unterstützt.**

## Warum Du mitmachen solltest



**Flexible Zeiteinteilung**

**Wissenschaft verständlich aufbereitet in Kurzvideos**

**Umfassende Themenblöcke:  
Lernstrategien, Zielsetzung,  
Zeitmanagement, Konzentration,  
Studienmotivation, Prokrastination**

**Versuchspersonenstunden**

**Scanne den QR-Code oder rufe  
den Link auf und starte in eine  
produktive und erfolgreiche  
Klausurphase!**



[https://www.soscisurvey.de/trainingsstudie\\_srl/](https://www.soscisurvey.de/trainingsstudie_srl/)

**10. Januar - 30. Januar 2022**

**Wir freuen uns auf Deine E-Mail bei Fragen oder Anmerkungen:  
sebastian.gruen@uni-erfurt.de oder antonia.kappner@uni-erfurt.de.**