

Gesundheitswochen "fit in die Prüfungen"

21. Juni - 2. Juli 2021

21.06.2021

„Iron mind – Strategy“ (Meditation)

9:00 – 11:00 | Isabelle Rotter

22.06.2021

„Lass los: Workshop Progressive Muskelentspannung“

10:00 – 11:30 Uhr | Marcel Wich

22.06.2021 | 29.06.2021

„Lernstrategien und Zeitmanagement“

14:00 -15:00 Uhr | Silvia Berger-Münster

22.06.2021

"Aktive Pause"

10:00 – 10:30 Uhr | Susanne Wolter

22.06.2021

"Spikeball"

10:00 - 12:00 Uhr | Marthe Dogan

22.06.2021 | 01.07.2021

"Gelassen in die Prüfung"

16:00 - 17:30 Uhr | Silvia Berger-Münster

22.06.2021

Online-Kochevent

18:00 - 20:00 Uhr | HSG CampusWELTEN

Anmeldung per Mail: campuswelten@uni-erfurt.de

23.06.2021

"BODEGA-Moves"

18:45 - 19:45 Uhr | Susen Janzen

24.06.2021 | 29.06.2021

"Gelassen in die Prüfung"

10:00 – 11:00 Uhr | Silvia Berger-Münster

24.06.2021

"functional-fit"

14:00 – 15:00 Uhr | Lars Pennewiss

24.06.2021 | 01.07.2021

„Lernstrategien und Zeitmanagement“

16:00 - 17:30 Uhr | Silvia Berger-Münster

25.06.2021

"Athletic flow"

14:00 – 15.00 Uhr | Annabell Zöger

28.06.2021

Resilienz" - Workshop

10:00 – 11:30 Uhr | Marcel Wich

29.06.2021

"Aktive Pause"

10:00 – 10:30 Uhr | Susanne Wolter

30.06.2021

"Resilienz" - Interaktiver Vortrag

10:00 – 11:30 p.m. | Dr. Donya Gilan

06.07.2021

Online-Kochevent

18:00 - 20:00 Uhr | HSG CampusWELTEN

Anmeldung per Mail: campuswelten@uni-erfurt.de

Anmeldung für alle anderen Angebote über Moodle: [https://elearning.uni-erfurt.de/Kurse/Weiterbildungsangebote/Universitäre Gesundheitsförderung](https://elearning.uni-erfurt.de/Kurse/Weiterbildungsangebote/Universitäre_Gesundheitsförderung) Einschreibeschlüssel: **Prüfungsfit**



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

