



## Einzelcoaching – Gesprächsvorbereitung

Zur Vorbereitung auf den ersten Termin kann es hilfreich sein, sich zu den nachfolgenden Fragen Gedanken zu machen:

Was ist der konkrete Anlass für das Coaching?

Welche Veränderungen soll das Coaching bringen?

Wer außer Ihnen soll und wird Veränderungen bemerken?

Bis zu welchem Zeitpunkt wollen Sie Ihre Ziele erreichen?

Welche Erwartungen haben Sie an die/den Coach\*in?

Was sollte auf keinen Fall passieren?

Was muss geschehen sein, damit Sie am Ende des Coachings sagen: Das hat sich absolut gelohnt?