

Gesundheitswoche „Fit in den Advent“

27. November bis 1. Dezember 2023



Montag, 27.11.23

09 - 15 Uhr | KIZ 0.09

Schnupperkurs: Vimodrom

15:30 - 16:30 Uhr | online

Like dich selbst - wie du in Social Media ein
gesundes Selbstbild bewahrst (nur für
Studierende)

Ab 18 Uhr | AMG Garderobe

Tischtennis-Abend

Dienstag, 28.11.23

09 - 15 Uhr | KIZ 0.09

Schnupperkurs: Vimodrom

10 - 15 Uhr | UB, Erste-Hilfe-Raum

Klang- und Entspannungstherapie

13:15 - 14:15 Uhr | AMG, Garderobe

Schnupperkurs Yoga

16 - 18 Uhr | online

Online Forum "Psychisch fit studieren" (nur
für Studierende)

ab 18:15 Uhr | Treffpunkt, Haupteingang UB

Schnupper-Lauftreff

Mittwoch, 29.11.23

10 - 11:30 Uhr | online

Gute Nacht!?

10 - 15 Uhr | UB, Erste-Hilfe-Raum

Klang- und Entspannungstherapie

14 - 16 Uhr | LG4/D02

Studieren kann Spaß machen! (nur für
Studierende)

5 pm - 7 pm | online

Online forum "Mental Well-being on
campus" (only for students)

Donnerstag 30.11.23

11:50 - 12:10 Uhr | LG2/UG, Raum der Stille

Meditation am Mittag

12:30 - 13:30 Uhr | VG 1.37

Das Superbowl-Prinzip

16 - 18 Uhr | LG1/219

Über psychische Erkrankungen sprechen

18 - 19:30 Uhr | Ersatzsporthalle

„Salsation-meets-Zumba-Party“



Details &
Anmeldung:

