

# Psychisch fit studieren – Schwerpunkt „Angst“

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 10. April 2025

18:00 – 20:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch

Teilnehmende: 20–100

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUT MACHEND.“

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

- ▶ Wie entsteht Angst? Und ab wann ist Angst pathologisch?
- ▶ Was passiert, wenn man irrationaler Angst folgt?
- ▶ Wieso ist es so schwer, sich Hilfe zu suchen?
- ▶ Was kann ich bei Panikattacken tun?
- ▶ Wo finde ich Hilfe und wie behandelt man Angststörungen?
- ▶ Wie überwindet man starke Ängste?
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.
- ▶ Lerne Menschen kennen, die ihre Angst überwunden haben.



**Informiert + ermutigt + verbunden.  
Tausende Studierende waren schon dabei.**

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/82739128077?pwd=RiBVd3eaasLz1d3PCHjaV5jT04VCZ9.1>

Meeting-ID: 827 3912 8077

Meeting-Passwort: 140969

Gastgeber: Universität Erfurt und weitere Hochschulen

Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

Hier geht's zur Website  
"Gesunde Uni Erfurt"

