

## SCHWERBEHINDERTENBEAUFTRAGTE\*R UND SCHWERBEHINDERTENVERTRETUNG

Wird meine Beeinträchtigung im Bewerbungsverfahren berücksichtigt? Kann ich mit meiner Beeinträchtigung gut studieren/arbeiten? Wo bekomme ich Unterstützung? Unsere Schwerbehindertenbeauftragten bzw. -vertretung helfen, die richtigen Hilfen zu finden, beantworten Fragen und unterstützen, persönliche Anliegen differenziert zu klären.  
[bernhard.becher@uni-erfurt.de](mailto:bernhard.becher@uni-erfurt.de) // 0361/737-5101 (Studierende)  
[schwerbehindertenvertretung@uni-erfurt.de](mailto:schwerbehindertenvertretung@uni-erfurt.de) // 0361 737-4900 (Beschäftigte)

## DIVERSITÄTSBEAUFTRAGTE\*R

Die/der Beauftragte für Diversität kümmert sich um die Belange aller Mitglieder, Angehörigen, Promovierenden und Studienbewerber\*innen der Hochschule, insbesondere die Belange von Studierenden mit einer Behinderung, einer psychischen oder einer chronischen Erkrankung. Sie/er berät und setzt sich für die Beseitigung bestehender Nachteile und Barrieren ein.  
[diversitaet@uni-erfurt.de](mailto:diversitaet@uni-erfurt.de) // 0361/737-5003

## HOCHSCHULGRUPPE CAMPUS-WELTEN\*

Die Hochschulgruppe Campus-WELTEN setzt sich für die Gesundheit der Studierenden an der Universität Erfurt ein. Mitmachen können alle, die sich für das Thema Gesundheit interessieren.  
[hsg.campuswelten@uni-erfurt.de](mailto:hsg.campuswelten@uni-erfurt.de)  
[www.facebook.com/CampusWELTEN](https://www.facebook.com/CampusWELTEN)

*\*Dieses Angebot richtet sich nur an Studierende.*

### KONTAKT

Universität Erfurt  
Nordhäuser Straße 63  
99089 Erfurt  
[www.uni-erfurt.de](http://www.uni-erfurt.de)



Stand: 07.2023  
Credits: pexels, fauxels

UNIVERSITÄT  
ERFURT

Beratungsangebote im  
Bereich des Universitären  
Gesundheitsmanagements



Mit diesem Flyer möchten wir Sie über die Beratungs- und Unterstützungsangebote im Bereich psychische/physische Gesundheit an der Universität Erfurt informieren. Das **Universitäre Gesundheitsmanagement (UGM)** richtet sich an alle Personen an der Universität Erfurt. Zusammen mit unserem Kooperationspartner, der AOK PLUS, haben wir uns zum Ziel gesetzt, Ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

## **UNIVERSITÄRES GESUNDHEITSMANAGEMENT (D2)**

[gesundheit@uni-erfurt.de](mailto:gesundheit@uni-erfurt.de) // 0361/737-5012

[www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet](http://www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet)

## **MHFA ERSTHELFER\*INNEN**

Zu den häufigsten psychischen Erkrankungen in Deutschland zählen Angststörungen, Depressionen sowie Substanzmissbrauch und -abhängigkeit. Zugleich sind viele Menschen im Ungewissen über einzelne psychische Krankheitsbilder und den Umgang mit Betroffenen. An der Universität stehen Ihnen deshalb zertifizierte MHFA Ersthelfer\*innen (Mental Health First Aid) unterstützend zur Seite und informieren Sie über Hilfsangebote.

[babette.udhardt@uni-erfurt.de](mailto:babette.udhardt@uni-erfurt.de) // 0361/737-5842

[leonie.otten@uni-erfurt.de](mailto:leonie.otten@uni-erfurt.de)

## **Suchtbeauftragte\*r**

Der/die Suchtbeauftragte ist Ansprechperson für Beschäftigte und Vorgesetzte bei Fragen zu den Themen Suchtprävention und Suchterkrankung. Durch umfassende Information soll der Entstehung von Suchtkrankheiten vorgebeugt und zum verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln beigetragen werden. Im Rahmen der Fürsorgepflicht der Universität als Arbeitgeberin soll suchtkranken Beschäftigten vertraulich bei der Überwindung ihrer Sucht und bei der Wiedereingliederung geholfen werden.

[sucht@uni-erfurt.de](mailto:sucht@uni-erfurt.de) // 0361/737-5052

[www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet](http://www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet)

## **ONLINE-FORUM „PSYCHISCH FIT STUDIEREN“\***

Das Online-Forum „Psychisch fit studieren“ vom Irrsinnig Menschlich e.V. hat das Ziel, die psychischen Gesundheitskompetenzen von Studierenden zu fördern, Fragen zur psychischen Gesundheit im Studium zu beantworten und Orientierungshilfen zu geben. Das interaktive Forum wird in deutscher und englischer Sprache angeboten. Termine finden Sie jeweils auf den Webseiten des UGM.

[www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet](http://www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet)

## **SORGENTELEFON\***

Ob es der Start ins Studium ist, eine anstrengende Prüfungsphase, das Praktikum, Stress mit Kommiliton\*innen oder Lehrenden – während des Studiums kann jede\*r mal ein offenes Ohr gebrauchen. Hierfür können Studierende das Sorgentelefon der Universität Erfurt nutzen – von Studierenden für Studierende. Das Sorgentelefon ist in der Vorlesungszeit täglich von 19 bis 23 Uhr sowie montags, mittwochs und freitags zusätzlich von 8 bis 12 Uhr erreichbar. Übrigens: Auch wer seinen Kommiliton\*innen zur Seite stehen und beim Sorgentelefon mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

[sorgentelefon@uni-erfurt.de](mailto:sorgentelefon@uni-erfurt.de) // 0361/30 25 29 64

[www.uni-erfurt.de/go/sorgentelefon](http://www.uni-erfurt.de/go/sorgentelefon)

## **PSYCHOSOZIALE BERATUNG\***

Die Psychosoziale Beratung des Studierendenwerks Thüringen (PSB) können alle Studierenden der Thüringer Hochschulen kostenlos in Anspruch nehmen, die das Bedürfnis haben, mit einer neutralen Person über sich, ihre Situation und ihre Probleme zu sprechen. Die PSB unterstützt dabei, Lösungen zu finden sowie Fähigkeiten und Stärken neu zu entdecken.

[psb-erfurt@stw-thueringen.de](mailto:psb-erfurt@stw-thueringen.de) // 0361/554-6820 bzw. -6821

## **ALLGEMEINE SOZIALBERATUNGSSTELLE\***

Die Allgemeinen Sozialberatung des Studierendenwerks ist Anlaufstelle für diejenigen, die Orientierungs- und Entscheidungshilfen sowie Informationen zur Studienfinanzierung, zu Rahmenbedingungen des Studiums oder auch zum Rundfunkbeitrag und zu Sozialleistungen suchen.

[asb-erfurt@stw-thueringen.de](mailto:asb-erfurt@stw-thueringen.de)

0361/5546 -819 bzw. -818 // 0151/ 54 46 82 21 // 0151/ 54 46 82 09

## **REFERATE SOZIALPOLITIK & SOZIALES UND ANTI-DISKRIMINIERUNGSSTELLE DES STURA\***

Der Studierendenrat, die gewählte studentische Vertretung an der Universität Erfurt, ist Ansprechpartner für die Studierenden. Die Referate Sozialpolitik & Soziales sowie die Anti-Diskriminierungsstelle stehen bei Fragen und Problemen zur Seite, unterstützen und vernetzen mit weiteren Hilfsangeboten innerhalb und außerhalb der Universität.

[stura.soziales@uni-erfurt.de](mailto:stura.soziales@uni-erfurt.de)

[stura.antidisk@uni-erfurt.de](mailto:stura.antidisk@uni-erfurt.de)

[www.uni-erfurt.de/studierendenrat/was-wir-machen](http://www.uni-erfurt.de/studierendenrat/was-wir-machen)

## **GLEICHSTELLUNGS- UND FAMILIENBÜRO**

Bei Fragen, Anregungen und Kritik zu Geschlechtergerechtigkeit, Dual Career in Thüringen, Vereinbarkeit von Studium/Arbeit und Familie sowie Erfahrungen mit Diskriminierung, (sexueller) Belästigung oder Gewalt steht das Gleichstellungs- und Familienbüro den Angehörigen der Uni Erfurt zur Seite.

[gleichstellungsbeauftragte@uni-erfurt.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@uni-erfurt.de) // 0361/737-5066

[gleichstellungsbuero@uni-erfurt.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-erfurt.de) // 0361/737-5065