

Erste Hilfe in psychischen Krisen

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> • Akutbestehende Selbst- oder Fremdgefährdung • Suizidgedanken/Suizidales Verhalten • Panikattacken • Psychotische Episode • Schwerwiegende Folgen von Alkohol- o. Substanzkonsum 	Rettungsdienst	112	Soforthilfe
	HELIOS Klinikum <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Institutsambulanz • Akut- und Notfallpsychiatrische Station 	+49 (0) 361 781-5387 +49 (0) 361 781-5353	Nordhäuser Straße 74 Einweisung in die psychiatrische Klinik (Soforthilfe)
	Ärztlicher Notdienst	116-117	Terminvermittlung (Terminservice und Versorgungsgesetz: Wartezeit auf eine psychotherapeutische Akutbehandlung darf maximal 2 Wochen betragen)
	Notfallaufnahme Katholisches Krankenhaus	+49 (0) 361 654-0	Haarbergstraße 72 (Soforthilfe)

Psychosoziale Beratungsstellen in Erfurt (Auswahl)

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> • Psychische Belastungen • Psychische Erkrankungen • Für Angehörige 	Sozialpsychiatrischer Dienst Erfurt (englischsprachige Beratung möglich)	+49 (0) 361-6554248	Stadtverwaltung Erfurt, Gesundheitsamt Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt Mo.+ Do. 8:30 - 11:30 Uhr, 13:30 - 15:00 Uhr Di. 8:30 - 11:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr Fr. 8:30 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung Mail: spdi@erfurt.de
	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	+49 (0) 361-21001-102	Christophoruswerk Erfurt gGmbH Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt Mo.+ Mi. 9:00 - 11:00 Uhr Di.+ Do. 15:00 - 17:00 Uhr, nach Vereinbarung Mail: pkbs@christophoruswerk.de

Telefonseelsorge: Unterstützung in schwierigen Lebenslagen/Suizidprävention [0800 1110111](tel:08001110111) oder [0800 1110222](tel:08001110222)

Mehr Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten: → [Wegweiser für Psychiatrie und Sucht der Landeshauptstadt Erfurt 2024/2025](#)