

**Erste Hilfe in psychischen Krisen**

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akutbestehende Selbst- oder Fremdgefährdung</li> <li>• Suizidgedanken/Suizidales Verhalten</li> <li>• Panikattacken</li> <li>• Psychotische Episode</li> <li>• Schwerwiegende Folgen von Alkohol- o. Substanzkonsum</li> </ul>	Rettungsdienst	<a href="tel:112">112</a>	Soforthilfe
	HELIOS Klinikum <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatrische Institutsambulanz</li> <li>• Akut- und Notfallpsychiatrische Station</li> </ul>	<a href="tel:+4903617815387">+49 (0) 361 781-5387</a> <a href="tel:+4903617815353">+49 (0) 361 781-5353</a>	Nordhäuser Straße 74 Einweisung in die psychiatrische Klinik (Soforthilfe)
	Ärztlicher Notdienst	<a href="tel:116117">116-117</a>	Terminvermittlung (Terminservice und Versorgungsgesetz: Wartezeit auf eine psychotherapeutische Akutbehandlung darf maximal 2 Wochen betragen)
	Notfallaufnahme Katholisches Krankenhaus	<a href="tel:+4903616540">+49 (0) 361 654-0</a>	Haarbergstraße 72 (Soforthilfe)

**Psychosoziale Beratungsstellen in Erfurt (Auswahl)**

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychische Belastungen</li> <li>• Psychische Erkrankungen</li> <li>• Für Angehörige</li> </ul>	<a href="#">Sozialpsychiatrischer Dienst Erfurt</a> (englischsprachige Beratung möglich)	<a href="tel:+4903616554248">+49 (0) 361-6554248</a>	Stadtverwaltung Erfurt, Gesundheitsamt Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt Mo.+ Do. 8:30 - 11:30 Uhr, 13:30 - 15:00 Uhr Di. 8:30 - 11:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr Fr. 8:30 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung Mail: <a href="mailto:spdi@erfurt.de">spdi@erfurt.de</a>
	<a href="#">Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</a>	<a href="tel:+49036121001102">+49 (0) 361-21001-102</a>	Christophoruswerk Erfurt gGmbH Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt Mo.+ Mi. 9:00 - 11:00 Uhr Di.+ Do. 15:00 - 17:00 Uhr, nach Vereinbarung Mail: <a href="mailto:pkbs@christophoruswerk.de">pkbs@christophoruswerk.de</a>

**Telefonseelsorge:** Unterstützung in schwierigen Lebenslagen/Suizidprävention [0800 1110111](tel:08001110111) oder [0800 1110222](tel:08001110222)

Mehr Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten: → [Wegweiser für Psychiatrie und Sucht der Landeshauptstadt Erfurt 2024/2025](#)