

Einladung zum Betriebsausflug am 03.09.2026

„Über allen Gipfeln ist Ruh“



Ein Klassiker der Thüringer Wandertouren ist die Rundwanderung von Ilmenau zum Kichelhahn und zurück. „Über allen Gipfeln ist Ruh“, schrieb Goethe in seinem „Wandlers Nachtlied“. Mit Blick auf den Rennsteig kann man diese Ruhe auf dem 861 Meter hohen Berg mit Aussichtsturm genießen. Um dahin zu gelangen, geht es im ersten Teil der Tour stetig bergauf. Im zweiten (kürzeren) Abschnitt geht es etwas steiler bergab (festes Schuhwerk empfohlen). Ansonsten bringt der Weg keine allzu großen Schwierigkeiten mit sich und mit einer soliden Grundfitness steht einer schönen Runde nichts entgegen. Die Wanderstrecke (vom Treffpunkt Parkplatz und zurück, ca. 12 km), kann im Bereich Kichelhahn durch Verzicht auf den Abstecher zum Großen Hermannstein um ca. 1,5 km verkürzt werden. Für den Fußweg zum Bahnhof bzw. zurück durch die Stadt wären zusätzlich ca. 2 km einzuplanen, so dass man auf max. 14 km käme ([siehe Bericht Testwanderung](#)).

<u>Wann:</u>	Donnerstag, 03.09.2026, 8:30 – 17 Uhr	
<u>Anreise:</u>	Mit der Bahn 8:38 Uhr ab Erfurt nach Ilmenau oder mit dem PKW (kostenlose Parkplätze in der Steinstraße)	
<u>Wanderroute:</u>	Treffpunkt 10:00 Uhr Wanderwegweiser am Parkplatz Kleingartenanlage Lindenberg (Steinstraße), → Wanderoute auf Komoot ansehen .	
<u>Fototermin:</u>	13:30 Uhr gemeinsames Gruppenfoto auf dem Kichelhahn	
<u>Beschreibung:</u>	https://www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet	
<u>Verpflegung:</u>	für unterwegs (individuell), ab 12:30 Uhr Berggaststätte Kichelhahn, Speisenauswahl vorab erforderlich (siehe Anmeldeformular)	
<u>Leitung:</u>	Jens Panse	
<u>Anmeldung:</u>	mit Formular bis spätestens 28.08.2026: gesundheit@uni-erfurt.de	

Wir möchten allen interessierten Kolleg:innen die Teilnahme ermöglichen. Sollten Sie sich physisch nicht fit genug für die Wanderstrecke fühlen, wenden Sie sich bitte an das UGM, um eine individuelle Teilnahmevariante abzustimmen.