

Programm zum Vorsorgetag

29. und 30. Oktober 2024 | Universität Erfurt



Dienstag, 29. Oktober 2024

9:00 – 16:00 | AOK PLUS | KIZ 0.09, VG 1.37

„Clue Medical: Stressmessung“

Stressmessung: Innerhalb von 2 Minuten wird ein Herz-EKG aufgenommen und überträgt die ausgewerteten Aufzeichnungen auf die entsprechende Computer-Software. Messungen der Herzfunktionen können innerhalb kürzester Zeit vollzogen werden. Die Herztätigkeit wird analysiert, sodass Rhythmusstörungen und andere Herzerkrankungen erkannt werden können. Durch das Aufzeigen des persönlichen Stresslevels, wird vor eventuellem Burnout gewarnt.

Hinweis: In welchen Raum Ihre Stressmessung stattfindet, bekommen Sie vorher per Mail Bescheid

Anmeldung: gesundheit@uni-erfurt.de

11:00 – 15:00 | Blutspendedienst Suhl | AMG, alte Garderobe

„Zeige Mut, spende Blut“

Zur Gesundheitsvorsorge zählt auch die regelmäßige Kontrolle der Blutwerte. Wer Blut spendet, erhält zudem vorab einen allgemeinen Gesundheitscheck durch einen Arzt und unterstützt das Gesundheitssystem, indem wertvolle Blut-konserven angelegt werden können, die Mitmenschen das Überleben ermöglichen. Das Gesundheitsmanagement hat deshalb einen Termin des Blutspende-dienstes Suhl auf dem Campus organisiert. Am 2.11.2023 von 11:00 bis 15:00 Uhr besteht die Möglichkeit zur Blutspende in der Garderobe unter dem Audimax. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis und - soweit vorhanden – Blutspendeausweis mit.

Mittwoch, 30. Oktober 2024

9:00 – 13:00 | Hausarztpraxis Dr. Winkler | Erste-Hilfe-Raum, UB

„Gripeschutzimpfung“

Auch für die Gripeschutzimpfung gibt es in diesem Jahr wieder ein Angebot auf dem Campus. Die Impfung findet am 30.10.2024 in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr im Erste-Hilfe-Raum der Universitätsbibliothek (Zugang über den Personaleingang) statt und wird von der Hausarztpraxis Dr. Winkler aus Jena angeboten. Auch gegen Tetanus und Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) sind auf Wunsch Auffrischungsimpfungen möglich. Zur Terminkoordinierung senden Sie bitte eine Mail an gesundheit@uni-erfurt.de. Schützen Sie sich und andere und stärken Sie damit den Gesundheitsschutz an der Universität Erfurt!

Anmeldung: gesundheit@uni-erfurt.de

