
Studienrichtung: Master of Education GS

Gastland, -ort: Sønderborg, Dänemark

Gastschule: Deutsche Schule Sønderborg

Aufenthalt: 16.03.-26.06.2026

Dänemark – das Land der Hygge

Warum hast du dich für dein Gastland und die jeweilige Praktikumschule entschieden?

Ich wollte unbedingt die Chance nutzen und ein Praktikum im Ausland machen. Da ich einen eigenen Hund habe, musste es ein Land werden, was ich mit dem Auto erreichen konnte.

Außerdem wollte ich mit meinem Hund in eine ländliche Gegend. Dänemark ist hierfür perfekt geeignet! Die Deutsche Schule Sønderborg wurde mir durch eine ehemalige Arbeitskollegin empfohlen und ich bin mehr als zufrieden gewesen mit meiner Praktikumschule!

Wie unterschied sich deine Schule im Ausland von denen in Deutschland? Wie haben die Schülerinnen und Schüler in deinem Gastland gelernt?

Die Schule in Dänemark hat vom Konzept her ähnlich gearbeitet wie Schulen in Deutschland. Allerdings ist in Dänemark alles lockerer als in Deutschland. Natürlich haben die Schülerinnen und Schüler ebenso Regeln einzuhalten, wie in Deutschland, aber die Kinder sind selbstständiger. An der Schule herrscht eine Mischung zwischen Frontalunterricht und einem offenen Konzept!

Hast du ein besonderes Projekt begleitet oder geleitet?

Ich das Abschlussfest der deutschen Minderheit begleitet. Ich habe dabei die Klasse den Tag über begleitet und betreut.

War es einfach, mit Einheimischen in Kontakt zu kommen?

Nein nicht unbedingt, dass liegt aber auch an mir selbst. Dadurch das ich außerhalb der Stadt gewohnt habe, habe ich ehrlich gesagt auch keine Möglichkeit genutzt. Die Dänen sind sehr freundliche und liebevolle Menschen. Sie helfen, wo sie nur können.

Die meisten kennen sich allerdings seit dem Kindergarten und haben somit ihre festen Freundschaften. Ich denke aber, wenn man offen ist und auf Leute zugeht, kann man hier auch Menschen kennenlernen!

Womit hast du jenseits des Praktikums noch Zeit verbracht?

Ich habe die Natur genossen! War viel mit meinem Hund und dem Fahrrad unterwegs und wir waren viel am Meer.

Wie hoch waren die Lebenshaltungskosten an deinem Praktikumsort?

Dänemark ist ein teures Land, vor allem Lebensmittel sind hier deutlich teurer als in Deutschland. Mein Tipp: alles, was du aus der Drogerie bereits mitbringen kannst, pack es ein! Lebensmittel die haltbar sind, pack sie ein! Somit sparst du auf jeden Fall.

Was war die größte Herausforderung im Zusammenhang mit deinem Auslandsaufenthalt?

Was mir schwer fiel, war die Zeit auch alleine zu verbringen und eben nicht ständig jemanden um sich herum haben mit dem man sich unterhalten konnte!

Was aus Deutschland hast du am meisten vermisst?

Meine Familie und Freunde!

Was vermisst du aus deinem Gastland?

Die Leichtigkeit und das Gemütliche der Menschen. Dänen stressen sich in keinerlei Hinsicht! Außerdem werde ich die Schule, die Kollegen und die Schüler sehr vermissen!

Welche Tipps würdest du jemandem geben, der in das gleiche Land/die gleiche Schule geht wie du?

Sei offen und freundlich! Nimm jede Chance zu unterrichten an und genieße die Zeit so gut du kannst, es geht schneller rum, als du denkst.

Was hast du aus deinem Land mitgenommen oder gewonnen? Erfahrungen, Gegenstände, Freunde oder Inspirationen?

Ich habe definitiv an neuer Lebenserfahrung gewonnen. Außerdem habe ich neue Erfahrungen im Umgang mit Schüler:innen gesammelt und Sprachkenntnisse in Dänisch gelernt, die ich auf jeden Fall beibehalten möchte! Des Weiteren habe ich mir eine dänische Flagge gekauft, weil ich das Land sehr lieb gewonnen habe und mich somit immer an die Zeit erinnern möchte!

