

VISUELLE ANALOG SKALA (VAS)

Liebe Sorgeberechtigte,

wir wollen mit Ihnen gemeinsam für Sie und ihr Kind wichtige Therapieziele notieren. Damit können wir im Verlauf der Therapie schauen, ob und wieviel sich verändert hat.

Bitte schreiben Sie hier Ihre wichtigsten Ziele für die Therapie auf. Wir unterstützen Sie dabei gerne, wenn gewünscht.

Danach schätzen Sie bitte ein, wie gut ihr Kind dieses Ziel momentan erreicht. Das markieren Sie einfach (und aus dem Bauch heraus!) mit einem senkrechten Strich.

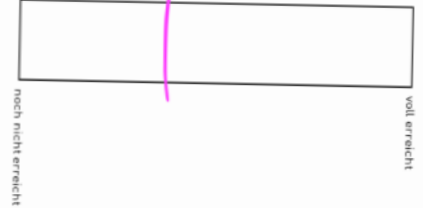
Rechts sehen Sie ein Beispiel

Danke!

BEISPIEL
Ziel: mein Kind kann essen ohne zu kleckern

manchmal klappt es schon ganz gut

Wie sehr hat Ihr Kind diese(s) Ziel(e) bereits erreicht?



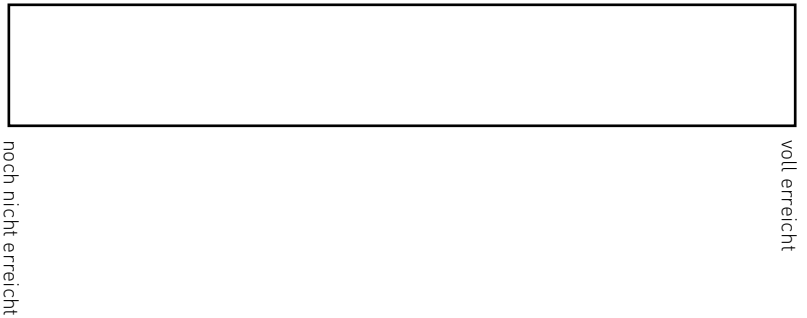
Ihr **1. Ziel** für die Therapie: über diesen Fortschritt werden Sie sich am meisten freuen.

.....

.....

Wie sehr hat Ihr Kind dieses Ziel bereits erreicht? (bitte markieren Sie mit einer Linie)

- Ziel weiterverfolgen?
- Ziel ist für uns erfüllt!



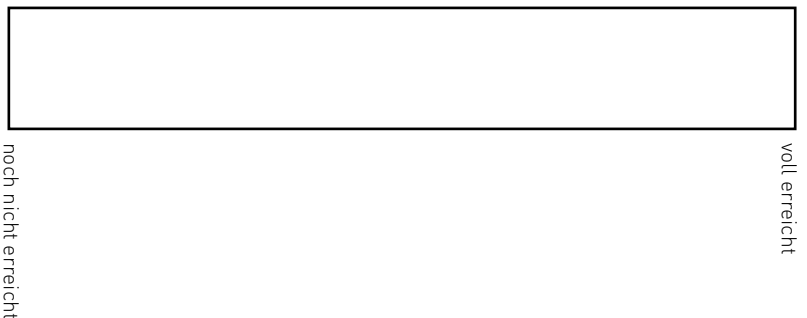
Ihr **2. Ziel** für die Therapie: über diesen Fortschritt werden Sie sich am meisten freuen.

.....

.....

Wie sehr hat Ihr Kind dieses Ziel bereits erreicht? (bitte markieren Sie mit einer Linie)

- Ziel weiterverfolgen?
- Ziel ist für uns erfüllt!



Ihr **3. Ziel** für die Therapie: über diesen Fortschritt werden Sie sich am meisten freuen.

.....
.....

Wie sehr hat Ihr Kind dieses Ziel bereits erreicht? (bitte markieren Sie mit einer senkrechten Linie)

- Ziel weiterverfolgen?
- Ziel ist für uns erfüllt!



noch nicht erreicht

voll erreicht

Ihr **4. Ziel** für die Therapie: über diesen Fortschritt werden Sie sich am meisten freuen.

.....
.....

Wie sehr hat Ihr Kind dieses Ziel bereits erreicht? (bitte markieren Sie mit einer senkrechten Linie)

- Ziel weiterverfolgen?
- Ziel ist für uns erfüllt!



noch nicht erreicht

voll erreicht

FÜR DIE FACHPERSON: ANLEITUNG ZUR AUSWERTUNG

Eine VAS-Skala ist immer 10 cm lang. Die gesetzte Markierung der Sorgeberechtigten kann daher in einen objektiven Zahlenwert ausgedrückt werden. Hierzu werden die erreichten Zentimeter und Millimeter von der linken Null-Linie (noch nicht erreicht) bis zur Markierung der Sorgeberechtigten mit einem Lineal gemessen. Auf diese Weise kann ein Wert zwischen 0.0 und 10.0 erreicht werden. Idealerweise nutzen Sie konsequent die obere Linie der Box zum Abmessen, um die Messung einheitlich zu halten. Die Differenz der Werte im Verlauf der Therapie (T1, T2...) entspricht der Veränderung und lässt sich anhand des konkreten Zahlenwertes oder auch in Prozent ausdrücken (z.B. eine Steigerung von 38% von der ersten zur letzten Einschätzung). Man sieht demnach, ob eine Verbesserung, Verschlechterung oder Stagnation stattfindet. Je mehr Erfahrungen Sie mit individuellen Therapiezielen über die VAS sammeln, desto besser lassen sich erreichte Werte und Differenzwerte miteinander vergleichen.